

## **H2 BREATH TEST PER DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO**

### **COS'E' IL LATTOSIO**

Il lattosio è un disaccaride formato da due zuccheri: glucosio e galattosio.

La corretta digestione del lattosio dipende dalla presenza nell'intestino dell'enzima LATTASI, che lo scinde nei due carboidrati facilmente digeribili di cui è composto.

Oltre che nel latte, il lattosio è presente anche in tutti i suoi derivati: latticini, formaggi, creme, panna, gelati ecc...

### **DEFICIT DI LATTASI E INTOLLERANZA AL LATTOSIO**

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. La causa di questo malassorbimento è dovuto alla carenza di lattasi, normalmente presenti nel piccolo intestino.

L'intolleranza si manifesta in molte persone, spesso inconsapevoli della causa di questa loro sofferenza, con una sequela di disturbi gastrointestinali caratterizzati da flatulenza, meteorismo, distensione e crampi addominali, diarrea. Una sintomatologia che spesso disorienta il medico, inducendolo a prescrivere farmaci inappropriati in mancanza di una precisa diagnosi di intolleranza al lattosio.

## **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST PER DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO.**

### **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI**

Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi

È importante che il paziente non abbia in corso una diarrea importante

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

**COLAZIONE:** una tazza di tè  
**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio  
**CENA:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)

Dalle ore 07.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Per l'esecuzione del test recarsi presso il **CENTRO MEDICO ATHENA** in data \_\_\_\_\_  
alle ore \_\_\_\_\_