

## **BREATH TEST PER LO STUDIO DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI E DELLA CONTAMINAZIONE MICROBICA DELL'INTESTINO TENUE**

### **COSA SONO I TEST DEL RESPIRO (o BREATH TEST) FUNZIONALI**

Sono il miglior mezzo non invasivo per indagare le capacità digestive di un soggetto nei confronti di alcuni componenti della nostra dieta quotidiana, la cui cattiva digestione è causa di disturbi addominali spesso cronici e di difficile riconoscimento. In particolare, viene indagata la capacità di digerire alcuni carboidrati comunissimi quali il lattosio, il fruttosio, il sorbitolo ecc. e viene indagata anche l'eventuale presenza di una crescita batterica intestinale eccessiva, anch'essa causa di molti cronici disturbi addominali.

I test, che prevedono l'assunzione di un bicchiere d'acqua contenente una dose prestabilita del carboidrato da indagare, sono semplici e del tutto innocui. Infatti, non viene somministrato alcun farmaco ma solo dosi calcolate di sostanze naturali introdotte quotidianamente con la nostra dieta. Vi verrà chiesto di soffiare all'interno di speciali palloncini sia prima che dopo l'assunzione dell'alimento da studiare.

Anche i diabetici possono eseguire il test, ma è comunque opportuno che segnalino la loro condizione al medico specialista appena prima di iniziare l'esame. Una sofisticata apparecchiatura dedicata (gas-cromatografo) analizzerà poi la composizione del vostro respiro per verificare se sono stati prodotti (e in quale misura) alcuni gas espressione dell'inadeguata digestione dell'alimento.

### **PREPARAZIONE PER H2 BREATH TEST AL LATTULOSIO**

#### **INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE**

Nei 15 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici

Nei 3 giorni precedenti l'esame non è permesso mangiare frutta, verdura, cereali e legumi

La sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne, pesce e acqua

Il giorno dell'esame restare digiuni

Lavarsi i denti e non fumare

Per l'esecuzione del test recarsi presso il **CENTRO MEDICO ATHENA** in data \_\_\_\_\_  
alle ore \_\_\_\_\_